

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4»
г. Покров
Приказ

09.01.2025

№ 16

*Об утверждении норм питания
в МБДОУ*

Приказываю:

1. Установить нормы питания при 10,5 часовом режиме работы в соответствии с Приложением № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с 09.01.2025г.
2. Ежемесячно проводить анализ выполнения норм питания.

Нормы питания прилагаются.

Заведующий



Сенина Е.Г.

СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (МИНИМАЛЬНЫЕ)
Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в брутто г, мл на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	307,6	354.4
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	23.6	31.6
3	Сметана	8.1	9.9
4	Сыр	3.8	5.7
5	Мясо 1-й категории	49	54
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20.7	26.1
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20.7	26.1
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	30.6	35.1
9	Яйцо, шт.	0.9	0.9
10	Картофель	179	209
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	220	260
12	Фрукты свежие	97.2	102.6
13	Сухофрукты	8.1	9.9
14	Соки фруктовые и овощные	90	90
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	53	70
18	Крупы, бобовые	27	38.7
19	Макаронные изделия	7.2	10.8
20	Мука пшеничная	20	23
21	Масло сливочное	16.2	18.9
22	Масло растительное	8.1	9.9

23	Кондитерские изделия	9	15.7
24	Чай	0,45	0,54
25	Какао-порошок	0,45	0,54
26	Кофейный напиток	0.9	1,1
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	20	24
28	Дрожжи хлебопекарные	0,36	0,45
29	Соль пищевая поваренная йодированная	2.7	4.5