

# МЕНЮ

Пятница, 30 августа

|                                    | вес  | Эн.<br>цен | вес  | Эн.<br>цен |
|------------------------------------|------|------------|------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |      |            |      |            |
| Каша геркулесовая молочная         | 150  | 165        | 200  | 220        |
| Хлеб пшеничный с маслом            | 20/4 | 86         | 24/6 | 116        |
| Какао                              | 180  | 135        | 200  | 150        |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                   |      |            |      |            |
| Яблоки                             | 102  | 40         | 108  | 43         |
| <b>ОБЕД</b>                        |      |            |      |            |
| Суп гречневый с мясом, со сметаной | 150  | 129        | 200  | 171        |
| Котлета мясная                     | 60   | 135        | 80   | 149        |
| Соус                               | 10   | 45         | 20   | 91         |
| Картофельное пюре                  | 110  | 135        | 150  | 173        |
| Кабачок тушёный                    | 40   | 18         | 55   | 26         |
| Компот из сухофруктов              | 150  | 38         | 200  | 51         |
| Хлеб ржаной                        | 36   | 85         | 48   | 100        |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>         |      |            |      |            |
| Винегрет                           | 130  | 111        | 150  | 128        |
| Булочка домашняя                   | 85   | 289        | 85   | 289        |
| Яйцо                               | 40   | 50         | 40   | 50         |
| Чай сладкий                        | 180  | 24         | 200  | 27         |
| Хлеб пшеничный                     | 25   | 59         | 31   | 80         |

Специалист по питанию

Заведующий



Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.