

# МЕНЮ

Среда, 30 июля

| <b>ЗАВТРАК</b>              |                  |         |        |         |
|-----------------------------|------------------|---------|--------|---------|
|                             | вес              | Эн. цен | вес    | Эн. цен |
| Каша геркулесовая молочная  | 150              | 165     | 200    | 220     |
| Хлеб пшеничный с сыром      | 24/12            | 86      | 27/17  | 116     |
| Кофейный напиток с молоком  | 180              | 135     | 200    | 150     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>            | <i>всего</i> 366 | 376     | 454    | 486     |
| яблоки                      | 100              | 45      | 105    | 47      |
| <b>ОБЕД</b>                 |                  |         |        |         |
| Борщ с курицей со сметаной  | 150              | 131     | 200    | 142     |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 150              | 154     | 170    | 187     |
| Компот из сухофруктов       | 150              | 38      | 200    | 51      |
| Хлеб ржаной                 | 36               | 80      | 45     | 100     |
| <i>всего</i>                | 486              | 491     | 615    | 616     |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |                  |         |        |         |
| Сырники с молочным соусом   | 105/50           | 186     | 138/50 | 219     |
| Яйцо 1/2                    | 20               | 50      | 20     | 50      |
| Икра кабачковая             | 40               | 30      | 55     | 50      |
| Чай сладкий                 | 180              | 75      | 210    | 90      |
| Хлеб пшеничный              | 24               | 59      | 28     | 80      |
| <i>всего</i>                | 419              | 400     | 501    | 489     |

Специалист по питанию

Заведующий



Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.