СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА
Подписано цифровой подписью: СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2026.04.29 13:20:33 +03'00'

МЕНЮ

Четверг 30 апреля

	вес	Эн. цен	вес	Эн. цен
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная молочная	150	163	200	218
Хлеб пшеничный с сыром	20/10	86	25/12	116
Какао	180	135	200	150
всего	*360*	*395*	*437*	*484*
2 ЗАВТРАК				
яблоки	105	43	110	45
ОБЕД				
Суп рыбный	150	110	200	147
Котлета мясная	65	135	80	149
Капуста тушёная	110	78	130	94
Напиток из плодов шиповника	150	66	200	88
Хлеб ржаной / пшеничный	40	85	35/18	107
всего	*515*	*474*	*663*	*585*
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Оладьи из печени	60	148	80	179
Макароны отварные	81	174	120	197
Свёкла кусочек	35	11	50	18
Чай сладкий	185	24	200	27
печенье	19	77	30	136
Хлеб пшеничный	20	59	25	80
Всего	*400*	*496*	*505*	*637*

калькулятор _____ Антропова И.Ю.

Заведующий _____ Сенина Е.Г.