

# МЕНЮ

Среда, 29 октября

| <b>ЗАВТРАК</b>                       | вес        | Эн.<br>цен | вес        | Эн.<br>цен |
|--------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Каша гречневая молочная              | 150        | 191        | 200        | 255        |
| Хлеб пшеничный с сыром               | 23/10      | 97         | 31/14      | 153        |
| Какао                                | 180        | 135        | 200        | 150        |
| <i>всего</i>                         | <i>363</i> | <i>423</i> | <i>445</i> | <i>550</i> |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                     |            |            |            |            |
| яблоки                               | 100        | 45         | 105        | 47         |
| <b>ОБЕД</b>                          |            |            |            |            |
| Суп с клёцками, с мясом, со сметаной | 150        | 180        | 200        | 241        |
| Голубцы ленивые с мясом              | 150        | 213        | 170        | 242        |
| Компот из с/ф                        | 150        | 38         | 200        | 51         |
| Хлеб ржаной                          | 36         | 85         | 45         | 107        |
| <i>всего</i>                         | <i>486</i> | <i>516</i> | <i>615</i> | <i>641</i> |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>           |            |            |            |            |
| Сырники                              | 85         | 96         | 120        | 120        |
| Сладкая подлива                      | 30         | 75         | 34         | 100        |
| Яйцо                                 | 40         | 50         | 40         | 50         |
| Салат из моркови                     | 40         | 22         | 55         | 39         |
| Чай сладкий                          | 180        | 24         | 200        | 28         |
| Хлеб пшеничный                       | 25         | 59         | 31         | 95         |
| <i>всего</i>                         | <i>400</i> | <i>326</i> | <i>480</i> | <i>432</i> |

калькулятор

Заведующий

Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.

