

МЕНЮ

Четверг 14 ноября

| ЗАВТРАК | | | | |
|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| | вес | Эн. цен | вес | Эн. цен |
| Каша кукурузная молочная | 150 | 163 | 200 | 218 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/4 | 86 | 20/6 | 116 |
| Какао | 180 | 135 | 200 | 150 |
| <i>всего</i> | <i>354</i> | <i>384</i> | <i>426</i> | <i>484</i> |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| яблоки | 100 | 43 | 105 | 45 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп рыбный | 150 | 110 | 200 | 147 |
| Котлета мясная | 65 | 135 | 80 | 149 |
| Капуста тушёная | 100 | 78 | 120 | 94 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 66 | 200 | 88 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85 | 49 | 107 |
| <i>всего</i> | <i>505</i> | <i>474</i> | <i>649</i> | <i>585</i> |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Оладьи из печени, соус сметанный | 60/10 | 148 | 80/20 | 179 |
| Макароны отварные | 90 | 174 | 132 | 197 |
| Свёкла кусочек | 30 | 11 | 50 | 18 |
| Чай сладкий | 180 | 24 | 200 | 27 |
| вафли | 20 | 77 | 30 | 136 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 59 | 30 | 80 |
| <i>всего</i> | <i>410</i> | <i>493</i> | <i>542</i> | <i>637</i> |

Специалист по питанию

Заведующий

Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.

