

МЕНЮ

Четверг 21 ноября

ЗАВТРАК	вес	Эн. цен	вес	Эн. цен
Каша «Ряба» молочная	150	192	200	257
Хлеб пшеничный с маслом	20/4	86	20/6	116
Кофейный напиток	180	135	200	150
<i>всего</i>	<i>354</i>	<i>413</i>	<i>426</i>	<i>523</i>
2 ЗАВТРАК				
Яблоки	100	43	105	45
ОБЕД				
Суп гороховый с курицей	150	114	200	152
Биточки куриные	60	132	80	177
Картофель отварной с маслом	110	127	140	162
Салат из квашеной капусты	30	17	50	35
Напиток из плодов шиповника	150	38	200	51
Хлеб ржаной	35	85	45	107
<i>всего</i>	<i>535</i>	<i>513</i>	<i>715</i>	<i>684</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная, соус	65/20	94	75/20	101
Макаронны отварные	90	174	132	197
Яйцо 1/2	20	50	20	50
сок	180	92	200	100
Хлеб пшеничный	25	54	29	59
<i>всего</i>	<i>400</i>	<i>464</i>	<i>476</i>	<i>507</i>

Специалист по питанию **МБДОУ**

Заведующий



Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.