

МЕНЮ

Среда, 21 августа

| ЗАВТРАК | вес | Эн. цен | вес | Эн. цен |
|-----------------------------|-------|------------|--------|------------|
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 165 | 200 | 220 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 25/15 | 86 | 34/18 | 116 |
| Кофейный напиток | 180 | 135 | 200 | 150 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| яблоки | 108 | 43 | 114 | 48 |
| ОБЕД | | | | |
| Борщ с курицей, со сметаной | 150 | 151 | 200 | 202 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 150 | 204 | 170 | 232 |
| Салат из свежих огурцов | 30 | 18 | 55 | 31 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 38 | 200 | 51 |
| Хлеб ржаной | 35 | 80 | 46 | 100 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Сырники с молочным соусом | 90/50 | 186 | 127/50 | 219 |
| Кабачок тушеный | 35 | 30 | 50 | 50 |
| Яйцо | 40 | 50 | 40 | 50 |
| Сок | 180 | 96 | 200 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59 | 35 | 80 |

Специалист по питанию _____

Заведующий _____



Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.