# МЕНЮ

Сенина Елена Геннадьевна

Подписано цифровой подписью: Сенина Елена Геннадьевна
Дата: 2024.12.18 14:24:41 +03'00'

Четверг 19 декабря

| ***ЗАВТРАК*** | вес | Эн. цен | вес | Эн. цен |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| Каша «Ряба» молочная | 150 | 192 | 200 | 257 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/4 | 86 | 25/6 | 116 |
| Кофейный напиток | 180 | 135 | 200 | 150 |
| *всего* | *354* | *413* | *431* | *523* |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | |
| Яблоки | 102 | 43 | 105 | 45 |
| | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | | |
| Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 114 | 200 | 152 |
| Картофель тушеный с курицей | 150 | 127 | 170 | 162 |
| Салат из квашеной капусты | 35 | 17 | 50 | 35 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 38 | 200 | 51 |
| Хлеб ржаной | 39 | 85 | 48 | 107 |
| *всего* | *524* | *513* | *668* | *684* |
| ***УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | | |
| Макароны отварные | 120 | 174 | 150 | 197 |
| Яйцо | 40 | 50 | 40 | 50 |
| сок | 180 | 92 | 190 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 54 | 35 | 59 |
| *всего* | *400* | *464* | *455* | *507* |

Специалист по питанию Антропова И.Ю.

Заведующий Сенина Е.Г.

МБДОУ «Детский сад №4» г. Покров