СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2026.05.18 15:34:05 +03'00'

МЕНЮ

Вторник 19 мая				
ЗАВТРАК	вес	Эн. цен	вес	Эн. цен
Каша манная молочная	150	64	200	86
Хлеб пшеничный с сыром	22/12	97	27/14	130
Кофейный напиток	180	135	200	150
всего	*364*	*296*	*441*	*366*
2 ЗАВТРАК				
Яблоки	105	43	110	45
ОБЕД				
Щи на мясном бульоне, со сметаной	150	113	200	151
Запеканка картофельная с мясом, соус	130/20	197	150/20	237
Компот из кураги	150	38	200	51
Хлеб ржаной	40	86	50	107
всего	*490*	*503*	*620*	*661*
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	75	94	80	179
Макароны отварные	81	174	120	197
Свёкла кусочек	30	38	50	48
Сок	200	100	205	100
Хлеб пшеничный	22	59	27	67
всего	*408*	*389*	*482*	*518*
калькулятор	Антропова И.Ю.			
Заведующий	Сенина Е.Г.			

МБДОУ «Детский сад № 4» г. Покров