

## МЕНЮ

| Вторник, 18 марта                 |                |            |            |            |
|-----------------------------------|----------------|------------|------------|------------|
| <b><i>ЗАВТРАК</i></b>             | вес            | Эн. цен    | вес        | Эн. цен    |
| Каша манная молочная              | 150            | 64         | 200        | 86         |
| Хлеб пшеничный с сыром            | 25/9           | 97         | 33/11      | 130        |
| Кофейный напиток                  | 180            | 135        | 200        | 150        |
| <i>всего</i>                      | <i>364</i>     | <i>296</i> | <i>444</i> | <i>366</i> |
| <b><i>2 ЗАВТРАК</i></b>           |                |            |            |            |
| яблоки                            | 105            | 43         | 110        | 45         |
| <b><i>ОБЕД</i></b>                |                |            |            |            |
| Щи на мясном бульоне, со сметаной | 150            | 113        | 200        | 151        |
| Запеканка картофельная с мясом    | 145            | 197        | 165        | 237        |
| Компот из кураги                  | 150            | 38         | 200        | 51         |
| Хлеб ржаной                       | 42             | 86         | 52         | 107        |
| <i>всего</i>                      | <i>487</i>     | <i>503</i> | <i>617</i> | <i>661</i> |
| <b><i>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</i></b> |                |            |            |            |
| Рыба под омлетом                  | 145            | 179        | 150        | 187        |
| Салат из свеклы                   | 40             | 38         | 50         | 48         |
| Чай сладкий                       | 180            | 24         | 200        | 27         |
| вафли                             | 18             | 106        | 30         | 185        |
| Хлеб пшеничный                    | 25             | 59         | 34         | 67         |
| <i>всего</i>                      | <i>408</i>     | <i>406</i> | <i>464</i> | <i>514</i> |
| Специалист по питанию             | Антропова И.Ю. |            |            |            |
| Заведующий                        | Сенина Е.Г.    |            |            |            |

