

# МЕИЮ

Четверг 17 июля

| <b>ЗАВТРАК</b>              | вес        | Эн.<br>цен | вес        | Эн.<br>цен |
|-----------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Каша кукурузная молочная    | 150        | 163        | 200        | 218        |
| Хлеб пшеничный с маслом     | 22/4       | 86         | 28/6       | 116        |
| Какао                       | 180        | 135        | 200        | 150        |
| <b>всего</b>                | <b>356</b> | <b>395</b> | <b>434</b> | <b>484</b> |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>            |            |            |            |            |
| яблоки                      | 100        | 43         | 105        | 45         |
| <b>ОБЕД</b>                 |            |            |            |            |
| Суп рыбный                  | 150        | 110        | 200        | 147        |
| Котлета мясная              | 65         | 135        | 80         | 149        |
| Капуста тушёная             | 110        | 78         | 130        | 94         |
| Напиток из плодов шиповника | 150        | 66         | 200        | 88         |
| Хлеб ржаной                 | 36         | 85         | 42         | 107        |
| <b>всего</b>                | <b>511</b> | <b>474</b> | <b>652</b> | <b>585</b> |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |            |            |            |            |
| Оладьи из печени            | 60         | 148        | 80         | 179        |
| Макароны отварные           | 85         | 174        | 120        | 197        |
| Свёкла кусочек              | 35         | 11         | 50         | 18         |
| Чай сладкий                 | 180        | 24         | 200        | 27         |
| печенье                     | 18         | 77         | 26         | 136        |
| Хлеб пшеничный              | 22         | 59         | 28         | 80         |
| <b>Всего</b>                | <b>400</b> | <b>496</b> | <b>504</b> | <b>637</b> |

Специалист по питанию

Антропова И.Ю.

Заведующий

Сенина Е.Г.