СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2026.05.12 14:11:17 +03'00'

МЕНЮ

Среда 13 мая

ЗАВТРАК	вес	Эн. цен	вес	Эн. цен
Каша геркулесовая молочная	150	165	200	220
Хлеб пшеничный с сыром	23/9	86	32/11	116
Кофейный напиток с молоком	180	135	200	150
Всего	*362*	*376*	*443*	*486*
2 ЗАВТРАК				
яблоки	105	45	110	47
ОБЕД				
Борщ с курицей со сметаной	150	131	200	142
Жаркое по-домашнему с мясом	150	154	170	187
Компот из сухофруктов	150	38	200	51
Хлеб ржаной	40	80	49	100
всего	*490*	*491*	*619*	*616*
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
сырники	80	186	95	219
молочный соус	50	30	50	30
Яйцо	40	50	40	50
Икра кабачковая	45	30	55	50
сок	160	75	185	90
Хлеб пшеничный	25	59	32	80
всего	*400*	*400*	*457*	*489*

калькулятор _____ Антропова И.Ю.

Заведующий _____ Сенина Е.Г.