МЕНЮ

Сенина Елена Геннадьевна

Подписано цифровой подписью: Сенина Елена Геннадьевна
Дата: 2024.12.11 17:26:26 +03'00'

Четверг 12 декабря

ЗАВТРАК	вес	Эн. цен	вес	Эн. цен
Каша кукурузная молочная	150	163	200	218
Хлеб пшеничный с маслом	20/4	86	26/6	116
Какао	180	135	200	150
всего	*354*	*384*	*432*	*484*
2 ЗАВТРАК				
Бананы (я) Яблоки (с)	100	43	105	45
ОБЕД				
Суп рыбный	150	110	200	147
Котлета мясная	65	135	80	149
Капуста тушёная	100	78	120	94
Напиток из плодов шиповника	150	66	200	88
Хлеб ржаной	36	85	45	107
всего	*501*	*474*	*645*	*585*
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Оладьи из печени, соус сметанный	60/20	148	80/20	179
Макароны отварные	90	174	132	197
Свёкла кусочек	30	11	50	18
Чай сладкий	180	24	200	27
Хлеб пшеничный	25	59	30	80
Всего	*405*	*493*	*512*	*637*

Специалист по питанию _____ Антропова И.Ю.

Заведующий _____ Сенина Е.Г.