

МЕНЮ

Среда, 11 декабря

| ЗАВТРАК | вес | Эн. цен | вес | Эн. цен |
|-----------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 165 | 200 | 220 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 25/4 | 86 | 31/6 | 116 |
| Кофейный напиток | 180 | 135 | 200 | 150 |
| <i>всего</i> | <i>359</i> | <i>376</i> | <i>437</i> | <i>486</i> |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| бананы | 100 | 112 | 105 | 118 |
| ОБЕД | | | | |
| Борщ с курицей, со сметаной | 150 | 151 | 200 | 202 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 150 | 204 | 170 | 232 |
| Салат из квашеной капусты | 40 | 18 | 50 | 31 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 38 | 200 | 51 |
| Хлеб ржаной | 38 | 80 | 46 | 100 |
| <i>всего</i> | <i>528</i> | <i>491</i> | <i>666</i> | <i>616</i> |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Сырники с молочным соусом | 90/50 | 186 | 105/50 | 219 |
| Икра кабачковая | 30 | 30 | 50 | 50 |
| Яйцо | 40 | 25 | 40 | 25 |
| Чай сладкий | 180 | 24 | 200 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59 | 32 | 80 |
| <i>всего</i> | <i>415</i> | <i>324</i> | <i>477</i> | <i>492</i> |

Специалист по питанию

Заведующий



Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.