

# МЕНЮ

ДАТА 08 февраля

## ЗАВТРАК:

каша кукурузная  
хлеб с соевым  
какао

| вес  | Эн.<br>цен | вес  | Эн.<br>цен |
|------|------------|------|------------|
| 150  | 163        | 200  | 218        |
| 2410 | 96         | 3010 | 136        |
| 180  | 135        | 200  | 150        |

## 2 ЗАВТРАК:

хлеб

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 108 | 43 | 114 | 45 |
|-----|----|-----|----|

## ОБЕД:

суп рыбный  
котлета мясная  
картофель тушеный  
салат из свеклы  
хлеб ржаной

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 150 | 110 | 200 | 142 |
| 65  | 135 | 20  | 149 |
| 100 | 48  | 120 | 94  |
| 150 | 38  | 200 | 51  |
| 40  | 80  | 54  | 95  |

## УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:

салат из овощей, соевый салатик  
мясные отварные  
свиные кусочки  
чай сладкий  
печенье  
хлеб мякиша

|       |         |        |        |
|-------|---------|--------|--------|
| 60/10 | 144/100 | 129/20 | 149/90 |
| 90    | 124     | 132    | 194    |
| 30    | 12      | 50     | 25     |
| 180   | 24      | 200    | 22     |
| 20    | 49      | 38     | 60     |
| 24    | 49      | 30     | 60     |

Специалист по организации питания:

Антропова И.Ю.

Заведующий

Сенина Е.Г.

