Сенина Елена Геннадьевна

Подписано цифровой подписью: Сенина Елена Геннадьевна
Дата: 2024.11.06 13:36:54 +03'00'

МЕНЮ

Четверг 7 ноября

ЗАВТРАК	вес	Эн. цен	вес	Эн. цен
Каша «Ряба» молочная	150	192	200	257
Хлеб пшеничный с сыром	22/11	86	28/16	116
Кофейный напиток	180	135	200	150
всего	*363*	*413*	*444*	*523*
2 ЗАВТРАК				
Яблоки	108	43	113	45
ОБЕД				
Суп гороховый с курицей	150	114	200	152
Котлета куриная	60	132	80	177
Картофель отварной с маслом	110	127	140	162
Салат из квашеной капусты	30	17	50	35
Напиток из плодов шиповника	150	38	200	51
Хлеб ржаной	40	85	53	107
всего	*505*	*513*	*723*	*684*
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба тушёная с овощами	65	94	75	101
Макароны отварные	90	174	132	197
Яйцо	40	50	40	50
сок	175	92	196	100
Хлеб пшеничный	22	54	28	59
всего	*392*	*464*	*471*	*507*

Специалист по питанию Антропова И.Ю.

Заведующий Сенина Е.Г.