

МЕНЮ

Четверг 4 декабря

| ЗАВТРАК | | | | |
|-----------------------------------|------|------------|-------|------------|
| | вес | Эн. цен | вес | Эн. цен |
| Каша кукурузная молочная | 150 | 163 | 200 | 218 |
| Хлеб пшеничный с маслом / с сыром | 19/4 | 86 | 24/10 | 116 |
| Какао | 180 | 135 | 200 | 150 |
| 2 ЗАВТРАК <i>всего</i> | 353 | 395 | 434 | 484 |
| яблоки | 100 | 43 | 105 | 45 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп рыбный | 150 | 110 | 200 | 147 |
| Котлета мясная | 65 | 135 | 80 | 149 |
| Капуста тушёная | 110 | 78 | 130 | 94 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 66 | 200 | 88 |
| Хлеб ржаной | 36 | 85 | 44 | 107 |
| <i>всего</i> | 511 | 474 | 664 | 585 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Оладьи из печени | 60 | 148 | 80 | 179 |
| Макароны отварные | 81 | 174 | 120 | 197 |
| Салат из квашеной капусты | 35 | 11 | 50 | 18 |
| Чай сладкий | 185 | 24 | 200 | 27 |
| вафли | 16 | 77 | 28 | 136 |
| Хлеб пшеничный | 23 | 59 | 25 | 80 |
| <i>Всего</i> | 400 | 496 | 503 | 637 |

калькулятор

Заведующий

Антропова И.Ю.

Сенина Е.Г.

