# МЕНЮ

СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: СЕНИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2025.03.31 13:46:23 +03'00'

| Вторник, 1 апреля | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | вес | Эн. цен | вес | Эн. цен |
| | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 64 | 200 | 86 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 25/9 | 97 | 34/14 | 130 |
| Кофейный напиток | 180 | 135 | 200 | 150 |
| *всего* | *364* | *296* | *448* | *366* |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | |
| яблоки | 105 | 43 | 110 | 45 |
| | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | | |
| Щи на мясном бульоне, со сметаной | 150 | 113 | 200 | 151 |
| Запеканка картофельная с мясом | 145 | 197 | 165 | 237 |
| Компот из кураги | 150 | 38 | 200 | 51 |
| Хлеб ржаной | 40 | 86 | 51 | 107 |
| *всего* | *485* | *503* | *616* | *661* |
| | | | | |
| | | | | |
| ***УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | | |
| Рыба под омлетом | 145 | 179 | 150 | 187 |
| Салат из свеклы | 40 | 38 | 50 | 48 |
| Чай сладкий | 180 | 24 | 200 | 27 |
| вафли | 18 | 106 | 30 | 185 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59 | 34 | 67 |
| *всего* | *408* | *406* | *464* | *514* |
| | | | | |
| Специалист по питанию | Антропова И.Ю. | | | |
| | | | | |
| Заведующий | Сенина Е.Г. | | | |