

СОГЛАСОВАНО:

Калькулятор



Антропова И.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4» г. Покров
Сенина Е.Г.



РЕЖИМ ДНЯ

летний период года

группа раннего возраста

Время	Основная деятельность
7:15-7:45	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
7:45-8:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры.
8:00 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30-9.00	Совместная деятельность, игры
9.00 – 9.15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9:15-11:25	Подготовка к прогулке. Прогулка
11:25-11:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15:10	Подготовка ко сну, сон
15:10-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры
15:30 – 15.40	Самостоятельная деятельность
15:40-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-17:45	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой