

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №4»  
г. Покров  
Приказ

09.01.2024

№ 16

*Об утверждении норм питания  
в МБДОУ*

Приказываю:

1. Установить нормы питания при 10,5 часовом режиме работы в соответствии с Приложением № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с 09.01.2024г.
2. Ежемесячно проводить анализ выполнения норм питания.

Нормы питания прилагаются.

Заведующий



Сенина Е.Г.

**СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (МИНИМАЛЬНЫЕ)**

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в брутто г, мл на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	341,8	393,8
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	26,3	35
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4,3	6,4
5	Мясо 1-й категории	55	60,5
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	23	27
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	23	29
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	34	39
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	179	209
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	235	285
12	Фрукты свежие	108	114
13	Сухофрукты	9	11
14	Соки фруктовые и овощные	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	53	70
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	21,9	25,4
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	10	17,5
24	Чай	0,5	0,6

25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	22	26,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5