

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №4» г. Покров

Сенина Елена
Геннадьевна

Подписано цифровой
подписью: Сенина Елена
Геннадьевна
Дата: 2024.11.08 15:38:48 +03'00'

**Группа раннего возраста
(холодное время года)**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальная работа	7.15 - 8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.00 – 8.05
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	8.05 - 8.30
Совместная игровая деятельность	Игра, подготовка к занятию	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	занятия (по подгруппам)	9.00-9.50 по подгруппам с перерывами
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	9.50-10.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки.	10.00-11.40
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	12.10-15.10
	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Совместная игровая деятельность	Обогащённые игры в центрах активности	15.30-15.45
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	15.45-16.15
Совместная деятельность. Прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой.	16.15-17.45

Младшая группа
(холодное время года)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальная работа	7.15-8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.00- 8.10
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	8.10- 8.40
Утренний круг	Утренний круг, подготовка к занятию	8.40-9.00
Образовательная нагрузка	Занятия	9.00- 9.40 Перерыв между занятиями 10 минут
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры в центрах активности	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.50-11.40 11.40-11.50
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, дежурство Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пи	11.50-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.25-15.00 15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, обогащённые игры в центрах активности.	15.15-15.55
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	15.55-16.20
Вечерний круг	Вечерний круг	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность. Прогулка	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.45

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа

Сенина Елена
Геннадьевна

Подписано цифровой
подписью: Сенина
Елена Геннадьевна
Дата: 2024.11.08
15:39:54 +03'00'

(холодное время года)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальная работа	7.15-8.10
Утренний круг	Утренний круг	8.10-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него в спортивном зале	8.30- 8.40
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка	Занятия	9.00 – 10.50 Перерыв между занятиями 10 минут
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	10.50-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: одевание Прогулка Возвращение с прогулки, отдых	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, дежурство, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.15
	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, обогащённые игры в центрах активности.	15.30-16.10
Вечерний круг	Вечерний круг	16.10– 16.20
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность. Прогулка	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 - 17.45

Средне - старшая группа
(холодное время года)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальная работа	7.15-8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.00- 8.10
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	8.20- 8.40
Утренний круг	Утренний круг, подготовка к занятию	8.40-9.00
Образовательная нагрузка	Занятия	9.00- 10.00 Перерыв между занятиями 10 минут
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры в центрах активности	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.50-11.50 11.50-12.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, дежурство Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пи	12.00-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.35-15.00 15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, обогащённые игры в центрах активности.	15.15-15.55
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	15.55-16.20
Вечерний круг	Вечерний круг	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность. Прогулка	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.45