



**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №4» г. Покров  
Протокол № 1 от 02.09.2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

заведующий  
МБДОУ «Детский сад №4» г. Покров  
Е. Г. Сенина  
Приказ № 142 от 02.09.2020 г.



**РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВОСПИТАННИКОВ**

**МБДОУ «Детский сад №4» г. Покров**

## **1. Общие положения**

1.1 Режим образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад №4» г. Покров разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г № 273 – ФЗ (ст.30), с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014, Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом дошкольного образовательного учреждения и основной общеобразовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4» г. Покров.

1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с планированием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо - физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим образовательной деятельности устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют при 10,5 часовом режиме с 7.15 часов до 17.45 часов.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4».

2.4. Образовательная деятельность (далее - занятие) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

2.5. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. При организации режима организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов и от 3 до 7 лет - 2 - 2,5 часа.

2.9. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет и совместную деятельность обучающихся и педагогов (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8-10 мин.;

- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;

- 40 мин. в средней группе;

- 75 мин в старшей группе;

- 1,5 ч. в подготовительной группе. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 6 мес. до 2-х лет;

- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 мес. до 3 лет;

- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

- 30 мин в подготовительной